

Newsletter nº 20 de 23 de Abril de 2015

Caro(a) participante,

**Este é o seu lembrete semanal para preencher o questionário de sintomas:  
Aceda à sua conta [aqui](#)**

Obrigado pela sua participação no Gripenet, da qual depende o sucesso deste projecto de Ciência Cidadã! É importante reportar não só quando tem sintomas mas também na ausência de sintomas: nesse caso basta que na página "Os meus resultados" assinale o(s) participante(s), seleccione "**Declarar sem sintomas**", e gravar.

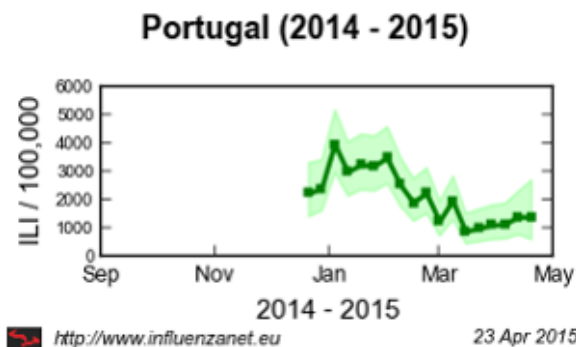
- **Mapa de sintomas gripais:**

Distribuição actual dos casos com sintomas gripais reportados na última semana pelos participantes do Gripenet. Nas localidades a **azul** nenhum participante reportou sintomas de gripe, e a **vermelho** pelo menos um participante reportou sintomas gripais.



- **Curva de incidência do síndrome gripal:**

Evolução do número de casos do síndrome gripal (ILI: Influenza-Like Illness) por 100 mil indivíduos (Fonte: dados do Gripenet).



- **Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe:** [Semana 16 - de 13/4/2015 a 19/4/2015](#)

- **Últimas notícias:**

[A Ciência Cidadã em destaque](#)

[Boletim Polínico já disponível](#)

Caso tenha alguma dúvida ou sugestão, consulte "[Como participar passo-a-passo](#)" ou contacte-nos em [info@gripenet.pt](mailto:info@gripenet.pt)

