Bem-vindo à *newsletter* Gripenet

Newsletter nº 14 de 12 de Março de 2015

Caro(a) participante,

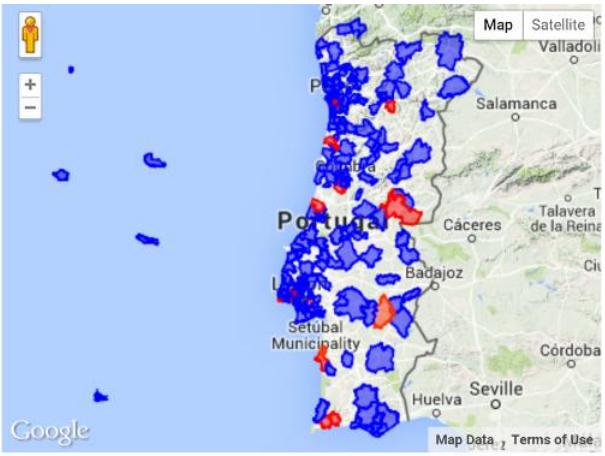
Obrigado pela sua participação no Gripenet, da qual depende o sucesso deste projecto de Ciência Cidadã!

Este é o seu lembrete semanal para preencher o questionário de sintomas:
Aceda à sua conta aqui

É importante reportar não só quando tem sintomas mas também na ausência de sintomas: nesse caso basta que na página "Os meus resultados" assinale o(s) participante(s), seleccione "**Declarar sem sintomas**", e gravar.

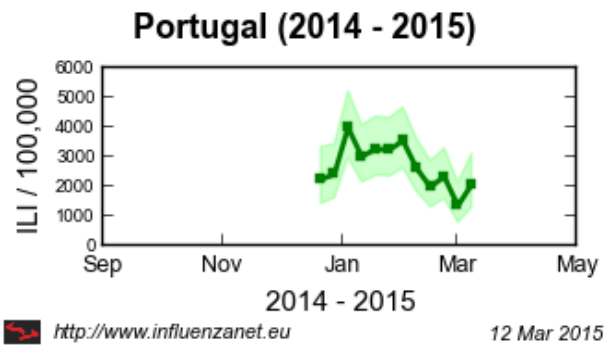
Recordamos que caso se tenha vacinado após se ter inscrito no Gripenet é necessário actualizar o seu estado vacinal. Para tal, basta clicar em "Alteral perfil" , e responder "Sim" à pergunta "**Tomou a vacina da gripe para esta estação?**"

- **Mapa de sintomas gripais:**



Distribuição actual dos casos com sintomas gripais reportados na última semana pelos participantes do Gripenet. Nas localidades a **azul** nenhum participante reportou sintomas de gripe, e a **vermelho** pelo menos um participante reportou sintomas gripais.

- **Curva de incidência do síndrome gripal:**



Evolução do número de casos do síndrome gripal (ILI: Influenza-Like Ilness) por 100 mil indivíduos (Fonte: dados do Gripenet).

- **Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe:** Semana 10 - de 2/3/2015 a 8/3/2015

- **Últimas notícias:**

Período epidémico da gripe chegou ao fim

A Gripe A no Laboratório

Aumento de pessoas que se recusam a vacinar os filhos pode ser um problema Europeu

Caso tenha alguma dúvida ou sugestão, consulte "Como participar passo-a-passo" ou contacte-nos em info@gripenet.pt