

Newsletter nº 10 de 12 de Fevereiro de 2015

Caro(a) participante,

**Este é o seu lembrete semanal para preencher o questionário de sintomas (aceda à sua conta [aqui](#)), junto com o qual lhe comunicamos actualidades da Gripe.**

É importante reportar não só quando tem sintomas mas também na ausência de sintomas: nesse caso basta assinalar o(s) participante(s), seleccionar "**Declarar sem sintomas**", e gravar.

## Actividade gripal a diminuir em Portugal

Durante a 6ª semana deste ano, houve uma diminuição nos casos de síndrome gripal entre os participantes do Gripenet (figura deste artigo), assim como nos casos reportados no [último Boletim de Vigilância Epidemiológica da Gripe](#) do Instituto Ricardo Jorge (INSA).

De acordo com a vigilância epidemiológica clínica da rede dos "Médicos-Sentinela", no período de 2 a 8 de Fevereiro a actividade gripal continuou a decrescer, sendo classificada como "moderada", encontrando-se no entanto ainda "acima da zona de actividade basal", correspondendo à sexta semana do período epidémico da gripe.

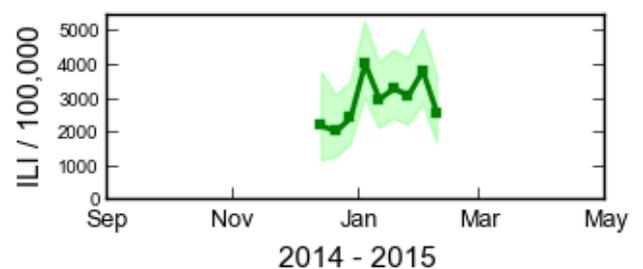
Nas amostras analisadas laboratorialmente "observou-se um aumento da proporção de vírus influenza A(H3)", que foi já detectado em metade dos casos de gripe testados, sendo actualmente co-dominante com o influenza tipo B. A maioria dos vírus influenza A(H3) pertencem a um grupo genético contra o qual a vacina confere protecção reduzida.

"Foram admitidos 6 novos casos de gripe em Unidades de Cuidados Intensivos". A maioria foi devido a Influenza tipo B, e em pacientes com doença crónica subjacente, sendo que dois terços dos casos não estavam vacinados contra a gripe sazonal.

A mortalidade "por todas as causas" continua a decrescer, apesar de se manter ainda "acima do esperado, tal como registado em épocas anteriores".

À semelhança do que tem vindo a ocorrer desde o início da actual epidemia de gripe, "este excesso de óbitos foi observado apenas na população com 75 ou mais anos de idade e em todas as regiões excepto no Alentejo, Algarve e Regiões Autónomas. Na Europa também foi observado um excesso de mortalidade em Inglaterra, Escócia, País de Gales, França, Espanha,

Portugal (2014 - 2015)



<http://www.influenzanet.eu>

12 Feb 2015

Curva de incidência do síndrome gripal (ILI: Influenza-Like Illness) por 100 mil indivíduos (Fonte: dados do Gripenet).

Bélgica e Suíça."

O relatório do INSA recorda que "O aumento dos óbitos observado não pode ser atribuído a nenhuma causa específica, podendo no entanto estar associado ao frio extremo, ao aumento da incidência das infeções respiratórias agudas e à actividade gripal".

*Ana Franco*

## **Mais notícias**

[Instituto do Sangue apela a dádiva face a quebra nas colheitas devido às gripes e constipações](#)

[Dia Europeu do 112](#)

[CPLP analisou epidemia da infecção pelo vírus Ébola](#)

## **O Gripenet deseja-lhe um Feliz Carnaval com muita Alegria e pouca Gripe!**

Caso tenha alguma dúvida ou sugestão, consulte ["Como participar passo-a-passo"](#) ou contacte-nos em [info@gripenet.pt](mailto:info@gripenet.pt)

